

เปิดกว้างสร้อย

หมู่ที่ ๒ ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู



CATALOG

โปรแกรมการท่องเที่ยวของผู้ประกอบการ

โครงการพัฒนาศักยภาพชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี
กิจกรรม สนับสนุนการจัดทำโปรแกรมการท่องเที่ยวของชมรมภัตตาคารท้องถิ่น

หนองบัวลำภู

NONGBUALAMPHU THAILAND

ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี
โปรแกรมการท่องเที่ยว ๑๐ โปรแกรม
แผนที่ท่องเที่ยว

“แหล่งโบราณ ๓,๐๐๐ ปี ผ้ามัดหมี่งามล้ำเลิศ”

หมู่ที่ ๒ ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู ชุมชนหัตถกรรมงานฝีมือด้านการทอผ้า ชาวบ้านมีฝีมือในการทอผ้าเป็นอย่างมาก ทำให้ชาวบ้านกุดขวางสร้อยมีวิถีชีวิตที่เรียบง่าย ผ่านการประกอบอาชีพผลิตผ้ามัดหมี่ส่งออกจำหน่าย นอกจากงานฝีมือแล้วที่บ้านกุดขวางสร้อยยังมีพิพิธภัณฑ์ทางประวัติศาสตร์ของชุมชน ไว้คอยต้อนรับนักท่องเที่ยวให้มาเรียนรู้ตลอดเวลา

วิถีชีวิตในชุมชน

บ้านกุดขวางสร้อยนั้นเป็นชุมชนนักดนตรีอย่างแท้จริง เพราะชาวบ้านจะเตรียมการแสดงดนตรีไว้คอยต้อนรับนักท่องเที่ยวอยู่เสมอ นอกจากนี้ชาวบ้านยังมีอาชีพทอผ้ามัดหมี่หลายโหล่ ส่งออกจำหน่ายเป็นผลิตภัณฑ์และนำของบ้านกุดขวางสร้อย

ผลิตภัณฑ์ชุมชน

ผลิตภัณฑ์ส่วนใหญ่ของชุมชนคือผลิตภัณฑ์ผ้ามัดหมี่ทอมือ ที่มีลวดลายเป็นอัตลักษณ์ชุมชนอย่าง ลายโหล่ นอกจากผ้ามัดหมี่แล้วยังมีงานฝีมือเล็กๆ อย่างเช่นพวงกุญแจที่ผลิตมาจากเศษผ้าตัดแปลงให้มีรูปร่างสวยงามเป็นของที่ระลึกจากบ้านกุดขวางสร้อย

เมนูแนะนำ

บ้านกุดขวางสร้อยมีเมนูแปลกๆ สำหรับปรานได้ยากในปัจจุบัน วัตถุดิบในการปรุงอาหารจะมาจากครัวเรือนแต่ละบ้านนำมาสร้างสรรค์เมนูอาหารสุดพิเศษ แกงอ่อมไก่กวางสร้อย น่องกุ้งกวางสร้อย จุนพิศ สาวน้อย

และที่ขาดไม่ได้คือ หนามน้อย อาหารเพื่อสุขภาพ ที่นำใบ หนามน้อย(กรงเงมา)มาคั้นน้ำ เอามาผสมกับเครื่องปรุงต่างๆ เช่น ข้าวคั่ว น้ำปลาร้า ปลาต้มบดเป็นต้น และเมนูของหวาน ข้าวเหนียวเปียกพลิบพลิง

เมนูอาหารทั้งหมดสามารถหารับประทานได้ที่บ้านกุดขวางสร้อยที่เดียวเท่านั้น



“เกษตรอินทรีย์”

“ผลิตได้ ใช้เอง ปลอดภัยในชีวิต”

เวลากิจกรรม :

๐๘.๐๐ - ๐๘.๑๕ น. : แนะนำอุปกรณ์ และวิธีการทำน้ำหมักชีวภาพ

ใบเตย-ขึ้นตอนให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทราบ

๐๘.๑๕ - ๐๙.๐๐ น. : เริ่มปฏิบัติใบเตย-ขึ้นตอนไปพร้อมๆกัน



กุดวางสร้อย

หมู่ที่ ๒ ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ชื่อของแชมป์เปี้ยน : นายเรืองศรี โยธี อายุ ๕๗ ปี

เบอร์โทรศัพท์ : ๐๑๑-๕๐๘๔๐๔๐

วันที่เปิดให้เข้าชม : ทุกวัน (แจ้งล่วงหน้า ๑ วัน)

เวลา ๐๘.๐๐-๑๕.๐๐ น.

สถานที่เข้าชม : บ้านเลขที่ ๔๘ หมู่ที่ ๒ บ้านกุดวางสร้อย

ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ค่าบริการเข้าชม : ๑๕๐ บาท/คน ๑ ชั่วโมง

(พร้อมได้รับน้ำหมักสารไล่แมลง ๑ขวด)

จำนวนผู้เข้าชมร่วมสูงสุดที่รับได้ต่อรอบ : ๑๐ คน



นายเรืองศรี โยธี

โปรแกรม “เกษตรอินทรีย์” เป็นการนำวัตถุดิบเหลือใช้จากธรรมชาติ มาผลิตสารจุลินทรีย์ ทำเป็นน้ำหมักไว้ใช้ในครัวเรือน เพื่อเป็นการรักษาสมดุลทางธรรมชาติ น้ำหมักชีวภาพ คือ น้ำหมักที่ได้จากการหมักเศษซากพืช ซากสัตว์ หรือสารอินทรีย์ ชนิดต่างๆ ที่หาได้ในท้องถิ่นด้วยจุลินทรีย์จำเพาะ ซึ่งอาจหมักร่วมกับกากน้ำตาลหรือน้ำตาลทรายแดง กระบวนการหมักของน้ำหมักชีวภาพจะเกิดจากการย่อยสลายสารอินทรีย์ด้วยจุลินทรีย์ โดยใช้กากน้ำตาลและน้ำตาลจากสารอินทรีย์เป็นแหล่งพลังงาน

ประโยชน์ของน้ำหมักชีวภาพด้านการเกษตร ใช้ฉีดพ่นหรือเติมในดินหรือน้ำ ช่วยปรับสภาพความเป็นกรด-ด่าง ในดินและน้ำ ช่วยปรับสภาพโครงสร้างของดินทำให้ดินร่วนซุย อุ้มน้ำได้ดี ช่วยเพิ่มจำนวนจุลินทรีย์ในดิน ช่วยเพิ่มอัตราการย่อยสลายสารอินทรีย์ในดินและน้ำ ใช้รดต้นพืชหรือแช่เมล็ดพันธุ์ ก่อนพันธุ์เพื่อเร่งการเกิดราก และการเจริญเติบโตของพืช เป็นสารที่ทำหน้าที่เหมือนฮอร์โมนพืชกระตุ้นการเกิดราก ใช้ฉีดพ่นในแปลงเกษตรช่วยกระตุ้นการเจริญเติบโตของพืช ช่วยในการแตกตาดอก เพิ่มความแข็งแรง ช่วยต้านแมลงศัตรูพืช และลดจำนวนแมลงศัตรูพืช ทำให้ผลผลิตและคุณภาพสูงขึ้น

ปัจจุบันน้ำหมักชีวภาพที่ใช้กันอย่างแพร่หลายและได้รับความนิยมในการปลูกผักอินทรีย์



“ขยายพันธุ์พืช”

“หนุ่มน้อย ผสมพันธุ์ หนุ่มน้อย ขยายเชื้อ”



เวลากิจกรรม :
๑๐.๐๐ - ๑๑.๑๕ น. : แนะนำอุปกรณ์ และวิธีการขยายพันธุ์พืช
ในแต่ละขั้นตอนให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทราบ
๑๑.๑๕ - ๑๑.๓๐ น. : เริ่มปฏิบัติในแต่ละขั้นตอนไปพร้อมๆกัน



หมู่ที่ ๒ ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ชื่อongแชมป์เปี้ยน : นายอำนาจ ศรีเชียงสา อายุ ๕๖ ปี

เบอร์โทรศัพท์ : ๐๘๗-๐๗๕๒๒๕๓

วันที่เปิดให้เข้าชม : ทุกวัน (แจ้งล่วงหน้า ๑ วัน)

เวลา ๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.

สถานที่เข้าชม : บ้านเลขที่ ๑๕๓ หมู่ที่ ๒ บ้านกุดขวางสร้อย

ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ค่าบริการเข้าชม : ๒๕๐ บาท/คน ๑ ชั่วโมง

จำนวนผู้เข้าชมสูงสุดที่รับได้ต่อรอบ : ๑๐ คน



นายอำนาจ ศรีเชียงสา

โปรแกรม “ขยายพันธุ์พืช” หรือที่ชาวบ้านเรียกอีกอย่างว่า “หมูน้อยขยายพันธุ์(พืช)” เป็นการขยายพันธุ์พืชที่มีจุดเด่นในการทำให้ต้นไม้หนึ่งต้นมีสายพันธุ์ที่หลากหลาย เช่น ต้นชวนชมที่มีดอกหลายสีในต้นเดียวกัน เป็นการพัฒนาและขยายพันธุ์พืชเพื่อให้เกิดจุดเด่น มีความหลากหลาย มีความน่าสนใจ รวมถึงสามารถนำไปจำหน่ายเพื่อสร้างรายได้ให้กับตัวเอง

นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้การขยายพันธุ์พืชด้วยการเสียบกิ่งด้วยตนเอง โดยทางเจ้าของโปรแกรมจะเตรียมต้นไม้ไว้ให้ เพื่อที่นักท่องเที่ยวจะได้ปฏิบัติจริง สามารถนำไปปฏิบัติเองที่บ้านได้ และยังได้รับต้นไม้ที่นักท่องเที่ยวได้ลงมือปฏิบัติขยายพันธุ์พืชของตัวเองกลับบ้านอีกด้วย





เวลาดำเนินการ :
๐๘.๐๐ - ๐๘.๑๕ น. : แนะนำอุปกรณ์ และวิธีการทำข้าวพลับพลึง
ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทราบ
๐๘.๑๕ - ๐๙.๐๐ น. : เริ่มปฏิบัติในแต่ละขั้นตอนไปพร้อมกัน



หมู่ที่ ๒ ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ชื่อของแชมป์เปี้ยน : นางสาว อุทัยกัน อายุ ๕๔ ปี

เบอร์โทรศัพท์ : ๐๘๗-๒๑๙๙๔๗๕

วันที่เปิดให้เข้าชม : ทุกวัน (แจ้งล่วงหน้า ๑ วัน)

เวลา ช่วงเช้า ๐๘.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.

ช่วงบ่าย ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.

สถานที่เข้าชม : บ้านเลขที่ ๑๒๙ หมู่ที่ ๒ บ้านกุดวางสร้อย

ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ค่าบริการเข้าชม : ๒๐๐ บาท/คน ๑ ชั่วโมง (พร้อมเครื่องดื่มสมุนไพร)

จำนวนผู้เข้าชมร่วมสูงสุดที่รับได้ต่อรอบ : ๑๐ คน



นางสาว อุทัยกัน

โปรแกรม “ข้าวพลับพลึง” เป็นการนำข้าวมาทำเป็นอาหารว่าง โดยการใช้ภูมิปัญญาในการทำส่วนผสมอันกลมกล่อม ใรองศา แล้วแต่งหน้าด้วยมะพร้าวอ่อน แล้วห่อด้วยใบตองให้สวยงาม

ข้าวพลับพลึงคือข้าวที่เก็บเกี่ยว ประมาณ ๒๘-๓๐ วันหลังจากที่ข้าวเริ่มออกรวง หรือสังเกตจาก ข้าวในแต่ละรวงสุกเหลือง ประมาณ ๓ ใน ๔ ส่วน การเก็บเกี่ยวข้าวในระยะนี้จะได้ข้าวที่มีคุณภาพดี เมล็ดสีสวยใส มีสารอาหารมากช่วยในการบำรุงสุขภาพ มีกลิ่นหอม ส่วนผสมของข้าวพลับพลึงได้แก่ ข้าวพลับพลึงหุงสุก น้ำกระทิ เกลือ น้ำตาล เนื้อมะพร้าวอ่อน และงา

การทำจะเริ่มจากนำข้าวพลับพลึงที่หุงสุกมาผสมกับน้ำกระทิ น้ำตาล เกลือ ตามสัดส่วน ผสมให้เข้ากัน นำไปห่อใบตอง โรยหน้าด้วยเนื้อมะพร้าวอ่อนและงา แล้วห่อให้สวยงาม นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้การทำ “ข้าวพลับพลึง” ตั้งแต่เริ่มต้น การห่อเป็นของว่าง ได้ทดลองชิม และได้้นำกลับไปรับประทาน





หมู่ที่ ๑ ตำบลบ้านหิน อำเภอโนนสูง จังหวัดหนองบัวลำภู





หมู่ที่ ๒ ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ชื่อของแม่แป็บียน : นางลุน สุวรรณสุทา อายุ ๕๕ ปี

เบอร์โทรศัพท์ : ๐๙๘-๒๒๘๑๘๘๘

วันที่เปิดให้เข้าชม : ทุกวัน (แจ้งล่วงหน้า ๑ วัน)

เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.

สถานที่เข้าชม : บ้านเลขที่ ๒ หมู่ที่ ๒ บ้านกุดขวางสร้อย

ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ค่าบริการเข้าชม : ๒๐๐ บาท/ คน ๑ ชั่วโมง

จำนวนผู้เข้าชมร่วมสูงสุดที่รับได้ต่อรอบ : ๑๐ คน



นางลุน สุวรรณสุทา

โปรแกรม “จักสานเส้นพลาสติก” หรือที่ชาวบ้านเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า “ยี่งสาน-ยี่งสวย” การจักสานเป็นอาชีพที่ชาวบ้านใช้หารายได้จนเกือบครอบครัว ในยามที่ว่างจากการทำไร่ ทำสวน คนในชุมชนรู้จักและมีภูมิปัญญาในการทำจักสานเป็นพื้นฐานอยู่แล้ว ซึ่งสืบทอดมาจากบรรพบุรุษ รู้จักการนำหวาย ไม้ไผ่ ฯลฯ วัสดุที่หาได้จากธรรมชาติมาผลิตเป็นเครื่องใช้ต่างๆ เช่น กระบุง ตะกร้า เป็นต้น

แต่ในปัจจุบันนี้ วัสดุที่หาได้จากธรรมชาติ เริ่มหาได้ยากขึ้น จึงได้มีการประยุกต์ใช้วัสดุอุปกรณ์ให้เข้ากับสภาวะการณปัจจุบัน คือ การนำเส้นพลาสติกมาใช้แทนวัสดุที่ได้จากธรรมชาติ เพราะพลาสติกจะมีความแข็งแรงคงทน และหาได้ง่าย การทำจะเริ่มจากการนำเส้นพลาสติกมาสานให้เป็นเป็นลายจุด จนได้ขนาดตามที่ต้องการ แล้วจึงนำมาดัดขึ้นรูปเป็นรูปแบบต่างๆ เช่น กระบุง สามารถนำมาประยุกต์เป็น กระเป๋า ตะกร้า ที่ใส่แก้วน้ำ และอื่นๆ

นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้และทดลองทำกรจักสานเส้นพลาสติกเพื่อเป็นภาชนะในรูปแบบต่างๆ พร้อมทั้งได้ชิ้นงานที่ตัวเองกลับบ้านไปด้วย



“ภูมิปัญญาการทอผ้า”

“เสียบ ซัก สอด”

เวลากิจกรรม :

๐๘.๐๐ – ๐๘.๑๕ น. : แนะนำอุปกรณ์ และวิธีการทอผ้าในแต่ละขั้นตอน
 ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทราบ

๐๘.๑๕ – ๐๙.๐๐ น. : เริ่มปฏิบัติในแต่ละขั้นตอนไปพร้อมๆกัน





หมู่ที่ ๒ ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ชื่อของแชมป์เปี้ยน : นางสาวปอง โสกาพันธ์ อายุ ๕๕ ปี

เบอร์โทรศัพท์ : ๐๖๔-๐๓๐๒๑๔๙

วันที่เปิดให้เข้าชม : ทุกวัน (แจ้งล่วงหน้า ๑ วัน)

เวลา ช่วงเช้า ๐๘.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.

ช่วงบ่าย ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.

สถานที่เข้าชม : บ้านเลขที่ ๔๘ หมู่ที่ ๒ บ้านกุดขวางสร้อย

ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ค่าบริการเข้าชม: ๒๕๐ บาท/ คน ๑ ชั่วโมง (พร้อมของที่ระลึก)

จำนวนผู้เข้าชมพร้อมสูงสุดที่รับได้ต่อรอบ : ๑๐ คน



นางสาวปอง โสกาพันธ์

โปรแกรม “ภูมิปัญญาการทอผ้า” เป็นการทอผ้าเป็นลายประวัติศาสตร์แหล่งการขุดค้นกุดขวางสร้อย คือลายไทร ซึ่งมีอายุกว่า ๓,๐๐๐ ปี มาร่วมกันอนุรักษ์ประวัติศาสตร์ผ่านการทอผ้าที่ปราณีต สวยงาม ผ้าทอของบ้านกุดขวางสร้อย จะมีลักษณะเด่นคือลายที่เป็นเอกลักษณ์ คือ ลายไทร ๓,๐๐๐ ปี มีสีสันสดใส เนื้อผ้านุ่ม ละเอียด สวมใส่สบาย

นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้การทอผ้า รวมทั้งได้ทดลองทอผ้าด้วยตนเอง และได้รับของที่ระลึกที่ทำจากผ้าทอกลับบ้านด้วย ทั้งนี้เป็นการสร้างความประทับใจให้กับนักท่องเที่ยวอีกด้วย





“ก้างขันธ์ไม้ไผ่”

“ปักปันน้ำน้อย ช่วยออกกำลัง”



เวลากิจกรรม :
๐๘.๐๐ - ๐๘.๑๕ น. : แนะนำอุปกรณ์ และวิธีการทำก้างขันธ์ไม้ไผ่
ในแต่ละขั้นตอนให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทราบ
๐๘.๑๕ - ๐๙.๐๐ น. : เริ่มปฏิบัติในแต่ละขั้นตอนไปพร้อมๆกัน



หมู่ที่ ๒ ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ชื่อของแชมป์เปี้ยน : นายอินทร์แปลง อินทร์ชมชื่น อายุ ๗๑ ปี

เบอร์โทรศัพท์ : ๐๙๒-๕๘๙๓๙๙๒

วันที่เปิดให้เข้าชม : ทุกวัน (แจ้งล่วงหน้า ๑ วัน)

เวลา ช่วงเช้า ๐๘.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.

ช่วงบ่าย ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.

สถานที่เข้าชม : บ้านเลขที่ ๙๖ หมู่ที่ ๒ บ้านกุดขวางสร้อย

ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ค่าบริการเข้าชม : ๑๐๐ บาท/ คน ๑ ชั่วโมง (พร้อมอาหารว่าง)

จำนวนผู้เข้าชมร่วมสูงสุดที่รับได้ต่อรอบ : ๑๐ คน



นายอินทร์แปลง อินทร์ชมชื่น

โปรแกรม “กึงหันไม้ไผ่” เป็นการนำวัตถุดิบจากธรรมชาติมาทำเป็นของเล่น ย้อนวัยเด็ก กับของเล่นวันวาน หวนรำลึกถึงกลิ่นอายท้องทุ่งนากับกึงหันไม้ไผ่ ที่คุณปู่คุณย่าคุณตาคุณยายทำให้เล่นเมื่อสมัยเรายังเป็นเด็กวิ่งเล่นตามท้องทุ่งนา กึงหันเป็นของเล่นพื้นบ้านที่เรียกตามวัสดุที่นำมาทำกึงหัน เช่น กึงหันใบเพกา กึงหันใบลาน กึงหันใบตาล กึงหันดอกไม้ไผ่ กึงหันไม้ไผ่ และกึงหันกระดาษ เป็นต้น กึงหันที่ชาวบ้านเคยเล่นกันมาตั้งแต่อดีต คือ กึงหันใบเพกา ส่วนกึงหันไม้ไผ่ ชาวบ้านมักจะทำในช่วงฤดูเก็บเกี่ยวข้าว เพราะทำให้รู้แรงลมพัด และทิศทางเพื่อจะเป็นประโยชน์ต่อการนวดข้าวที่กองอยู่ในลาน

วิธีการทำกึงหันไม้ไผ่ เริ่มจากการใช้มีดผ่าไม้ไผ่ให้เป็นซีกบางๆ เหล่าให้เรียบร้อย เจาะรูขนาดใหญ่ตรงกึ่งกลางของตัวกึงหันเพื่อใช้แทนไม้สอดให้หมุน ใช้มีดปาดข้อปล้องปลายไม้ไผ่ทั้ง 2 ข้างออก เพื่อทำหลอดเสียง หรือชาวบ้านเรียกว่าหลอดเสียง เมื่อลมพัดกึงหันหมุน รูหลอดเสียงจะมีเสียงดัง ใช้ครึ่งลบไฟ พอปลายกระบอกหลอดเสียง นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้การทำ “กึงหันไม้ไผ่” ตั้งแต่เริ่มต้น จนเสร็จเป็นชิ้นงาน พร้อมได้ชิ้นงานที่ทำกลับบ้าน รวมถึงได้เรียนรู้การสานไม้ไผ่ในรูปแบบอื่นๆ อีกด้วย เช่น สานตะกร้า





เวลาที่จกรรณ :
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. : แนะนำอุปกรณ์ และวิธีการทำห่านน้อยสมุนไพร
ในแต่ละขั้นตอนให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทราบ
๐๘.๔๕ - ๐๙.๓๐ น. : เริ่มปฏิบัติในแต่ละขั้นตอนไปพร้อมๆกัน



หมู่ที่ ๒ ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ชื่อของแม่ป้าเป็น : นางคำดี หลาบหนองแสง อายุ ๕๐ ปี

เบอร์โทรศัพท์ : ๐๘๗-๒๓๐๖๒๔๔

วันที่เปิดให้เข้าชม : ทุกวัน (แจ้งล่วงหน้า ๑ วัน)

เวลา ช่วงเช้า ๐๘.๓๐-๑๑.๓๐ น.

และ ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.

สถานที่เข้าชม : บ้านเลขที่ ๑๑๑ หมู่ที่ ๒ บ้านกุดวางสร้อย

ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ค่าบริการเข้าชม : ๑๐๐ บาท/ คน ๑ ชั่วโมง (พร้อมอาหารว่าง)

จำนวนผู้เข้าชมร่วมสูงสุดที่รับได้ต่อรอบ : ๑๐ คน



นางคำดี หลาบหนองแสง

โปรแกรม “หมาน้อยสมุนไพร” เป็นการทำอาหารประจำถิ่น ด้วยการนำเครื่องหมาน้อย(กรุงเหนมา) ซึ่งเป็นไม้เถาเลื้อย นำเอาใบมาคั้นเอาน้ำ แล้วนำมาผสมเครื่องปรุง จะทำให้น้ำเป็นฉุน มีสรรพคุณทางยาแก้ร้อนใน

เครื่องหมาน้อย หรือ กรุงเหนมา เป็นไม้เถาเลื้อยพันชนิดหนึ่ง ใบเป็นรูปหัวใจเตโดนใบเป็นแบบก้นปิด หน้าใบและหลังใบมีขนปกคลุมหนา เวลาเอามือลูบใบ รู้สึกนุ่มเหมือนขนหมาน้อย

เครื่องหมาน้อยทำเป็นฉุนได้เพราะใบไม่มีสารเพคตินธรรมชาติถึงร้อยละ ๓๐ สารเพคตินนี้จะเป็นพวกเดียวกับฉุนพุทธรักษาหรือฉุนในเม็ดแมงลัก เพคตินมีคุณสมบัติในการพองตัวจับน้ำเป็นการเพิ่มกากอาหารให้ลำไส้ ช่วยในการจับถ่าย ลดระยะเวลาของอุจจาระที่ตกค้างอยู่ในลำไส้ ช่วยลดข้อสารพิษที่เกิดขึ้นจากการย่อยกากอาหารของเชื้อจุลินทรีย์ หรือสารพิษตกค้างอื่นๆ เป็นการลดปัจจัยหรือความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่ ทั้งยังลดการดูดซึมของน้ำตาลและไขมัน จึงเหมาะที่จะใช้เป็นอาหารของผู้ป่วยเบาหวานและคอเลสเตอรอลในเลือดสูงได้ดี

นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้และทดลองทำอาหารจากเครื่องหมาน้อย พร้อมทั้งได้นำกลับไปปรับปรนที่บ้านอีกด้วย





เวลากิจกรรม :

๐๘.๐๐ - ๐๘.๑๐ น. : แนะนำอุปกรณ์ และวิธีการทำน้ำอัญชัน
ในแต่ละขั้นตอนให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทราบ

๐๘.๑๐ - ๐๘.๓๐ น. : เริ่มปฏิบัติในแต่ละขั้นตอนไปพร้อมๆกัน



หมู่ที่ ๒ ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ชื่อของแชมป์เปี้ยน : นางพิกุล ชูานะ อายุ ๕๐ ปี

เบอร์โทรศัพท์ : ๐๘๔-๙๕๐๓๘๘๙

วันที่เปิดให้เข้าชม : ทุกวัน (แจ้งล่วงหน้า ๑ วัน)

เวลา ช่วงเช้า ๐๘.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.

ช่วงบ่าย ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.

สถานที่เข้าชม : บ้านเลขที่ ๑๒ หมู่ที่ ๒ บ้านกุดวางสร้อย

ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ค่าบริการเข้าชม : ๑๕๐ บาท/ คน ๓๐ นาที

จำนวนผู้เข้าชมร่วมสูงสุดที่รับได้ต่อรอบ : ๒๐ คน



นางพิกุล ชูานะ

โปรแกรม “น้ำอัญชัญเพื่อสุขภาพ” เป็นการนำประโยชน์จากวัตถุดิบจากธรรมชาติมาแปรรูปเป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ซึ่งดอกอัญชัญมีประโยชน์ในการกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต ทำให้เลือดสามารถไหลเวียนไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ได้ดียิ่งขึ้น ช่วยกระตุ้นให้ไขมันแตกตัวและเผาผลาญได้ง่ายขึ้น พร้อมลดคอเลสเตอรอลได้ดี บำรุงสมอง เสริมสร้างความจำ และช่วยลดความเสี่ยงอัลไซเมอร์ได้ ลดความเสี่ยงจากการเกิดมะเร็ง

วิธีการทำน้ำอัญชัญเพื่อสุขภาพ เริ่มจากการต้มน้ำ ๑๐ ลิตร พอน้ำเดือดใส่ น้ำตาลทราย ๑ กิโลกรัม คนให้น้ำตาลละลายดี จากนั้นใส่ดอกอัญชัญที่ล้างทำความสะอาดแล้ว ๑ กิโลกรัม เติมน้ำมะพร้าวเพื่อเพิ่มความหอมหวานจากธรรมชาติ กั้นไว้ให้เย็น กรองเอาเฉพาะน้ำมาบรรจุภาชนะเพื่อรับประทาน

นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้การทำ “น้ำอัญชัญเพื่อสุขภาพ” ตั้งแต่ขั้นตอนการเก็บดอกอัญชัญ จนถึงเสร็จขั้นตอนเป็นน้ำอัญชัญเพื่อสุขภาพ พร้อมรับเครื่องดื่ม “น้ำอัญชัญเพื่อสุขภาพ” กลับไปดื่มที่บ้าน





หมู่ที่ ๒ ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสูง จังหวัดหนองบัวลำภู



“สาวไหม (สาวหลอก)”

ยิ่งสาว ยิ่งยาว ยิ่งแฉิ่ง ยิ่งมันส์

เวลากิจกรรม :

๐๘.๐๐ - ๐๘.๑๕ น. : แนะนำขั้นตอนการสาวไหม

ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทราบ

๐๘.๑๕ - ๐๙.๐๐ น. : เริ่มกิจกรรม





หมู่ที่ ๒ ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ชื่อของแชมป์เขียน : นางสาว พนารัตน์ อายุ ๕๐ ปี

เบอร์โทรศัพท์ : ๐๙๐-๗๐๓๐๔๕๐

วันที่เปิดให้เข้าชม : ทุกวัน (แจ้งล่วงหน้า ๕ วัน)

เวลา ช่วงเช้า ๐๘.๐๐-๑๑.๐๐ น.

และช่วงบ่าย ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.

สถานที่เข้าชม : บ้านเลขที่ ๗๑ หมู่ที่ ๒ บ้านกุดขวางสร้อย

ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ค่าบริการเข้าชม : ๑๐๐ บาท/ คน ๑ ชั่วโมง

จำนวนผู้เข้าชมร่วมสูงสุดที่รับได้ต่อรอบ : ๕ คน



นางสน พนารัตน์



โปรแกรม “สาวไหม (สาวหลอก)” เป็นการฝึกฝนและเรียนรู้วิธีการได้มาซึ่งเส้นใย โดยการนำฝักรังไหมมาต้มแล้วสาวเอาเส้นใยไหม เป็นอีกหนึ่งภูมิปัญญาท้องถิ่นที่น่าสนใจที่จะเรียนรู้

การสาวไหม คือ การที่ดึงเอาเส้นใยซึ่งมีขนาดเล็ก ๆ นี้ออกจากรังไหม โดยใช้วิธีนำรังไหมไปต้มเพื่อทำลายกาวที่พันกันเส้นใยที่อัดแน่นออกจากกัน แล้วดึงเอาเส้นใยออกมาตามธรรมชาติ เส้นไหมที่ได้นั้นจะไดมาจาก การดึงเส้นใยจากหลายๆ รังรวมกัน เป็นเส้นเดียวกันในการสาวคราวเดียวกัน เพื่อให้เส้นไหมของแต่ละรังพันกันเป็นเกลียว ทำให้เกิดการเกาะยึดซึ่งกันและกัน มีความเหนียวทนทาน เนื้อเส้นไหมกระชับแน่นและมีการสะท้อนแสงและหักเหไปในทิศทางต่างกัน ดูสวยงามเป็นมันวาวเมื่อออกเป็นผืนผ้าไหม

นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้การสาวไหมและทดลองทำด้วยตนเอง อีกทั้งยังได้รับประทานดกแด่ ซึ่งได้จาก การสาวไหมอีกด้วย



เวลากิจกรรม :

 ๐๙.๐๐ - ๐๙.๐๕ น. : แนะนำโปรแกรม ลวดลาย และวิธีการวาดลายไหม

 ในต่อ-ขั้นตอนให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทราบ

 ๐๙.๐๕ - ๑๐.๐๐ น. : เริ่มปฏิบัติแต่ละขั้นตอนไปพร้อมๆกัน





หมู่ที่ ๒ ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ชื่อของแชมป์เปี้ยน : นางพูนพิศ ศรีผ้าน้อย อายุ ๕๓ ปี

เบอร์โทรศัพท์ : ๐๖๑-๐๕๐๑๕๗๗

วันที่เปิดให้เข้าชม : ทุกวัน (แจ้งล่วงหน้า ๒ วัน)

เวลา ๐๙.๐๐-๑๕.๐๐ น.

สถานที่เข้าชม : บ้านเลขที่ ๑๔๗ หมู่ที่ ๒ บ้านกุดขวางสร้อย

ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ค่าบริการเข้าชม : ๒๐๐ บาท/คน ๑ ชั่วโมง

(พร้อมอาหารว่าง)

จำนวนผู้เข้าชมร่วมสูงสุดที่รับได้ต่อรอบ : ๑๐ คน



นายเรื่องศรี โยธี

โปรแกรม “วาดโท ๓,๐๐๐ ปี” เป็นการวาดลวดลายโหราศาสตร์ที่จุดพบในพื้นที่ จากแหล่งจุดค้นบ้านกุดขวางสร้อย ลงบนเครื่องปั้นดินเผา ให้เป็นเอกลักษณ์ของบ้านกุดขวางสร้อย

โหราศาสตร์บ้านกุดขวางสร้อย มีพื้นที่ทำการจุดค้นแบ่งเป็น ๒ บริเวณ มีระยะห่างกัน ๗๐ เมตร หลุมแรกโครงการ-คุณมนุษย์ จำนวน ๗ โครงการ เป็นผู้ใหญ่ ๑ โครงการ เด็ก ๑ โครงการ ทรายเพศชายจำนวน ๓ โครงการ สิ่งของเครื่องใช้ที่พบในหลุมฝังศพได้แก่ ภาชนะดินเผา เครื่องประดับ เครื่องใช้จำพวกเหล็ก และสำริด กระจกงาหน้าของสัตว์พวกงูและหนูใส่อุกที่ให้ผู้ตาย ได้แก่ ภาชนะดินเผา รูปทรงต่างๆ ลูกปัดหอย ดินสีแดง กระจกดินเผา กระจกสัตว์ ไม้พบเครื่องใช้ เครื่องประดับใส่อุกให้กับผู้ตาย ชุมชนก่อนประวัติศาสตร์ บริเวณลุ่มน้ำพอง เช่น แหล่งโบราณคดีโนนปากกล้วย อำเภอศรีษะພູ โนนเมือง , อำเภอชุมแพ โนนกกา , อำเภอภูเวียง โนนคอนกลาง และอำเภอโนนสัง โนนพร้าวมีวัฒนธรรมเช่นเดียวกัน มีลักษณะรูปทรงเหมือนกัน ส่วนใหญ่จะใช้ในพิธีกรรมฝังศพ ในระยะ ๒,๐๐๐ - ๑,๕๐๐ ปีที่ผ่านมา เป็นสมัยก่อนประวัติศาสตร์ตอนปลายของแหล่งโบราณคดี โนนคอนกลาง ที่เริ่มเปลี่ยนแปลงเข้าสู่อิทธิพลอารยธรรมอินเดีย โดยการนำมาพร้อม ศาสนาพุทธ พบหลักฐานการถลุงเหล็ก

โดยพบตะกรันหรือที่แร่เหล็กเป็นจำนวนมาก พบลูกปัดแก้วสีแบบทวารวดี หลังสิ้นสุดสมัยทวารวดี ได้พบกลองยาสูบดินเผาในชั้นดินที่ ๑ ซึ่งเป็นการอยู่อาศัยของคนไทยสมัยประวัติศาสตร์อาจร่วมสมัยกับวัฒนธรรมล้านช้าง เมื่อประมาณ ๒๐๐-๓๐๐ ปีมาแล้ว หรือสมัยรัตนโกสินทร์ตอนต้น อาจสรุปได้ว่าแหล่งโบราณคดีโนนคอนกลาง มีมนุษย์อยู่อาศัยเริ่มตั้งแต่สมัยก่อนประวัติศาสตร์ประมาณ 2,500 ปีมาแล้ว และได้ทิ้งร้างไปจนมนุษย์ในสมัยปัจจุบันเข้ามาอยู่

นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้และศึกษาความเป็นมาเกี่ยวกับโหราศาสตร์บ้านกุดขวางสร้อย รวมถึงได้ทดลองวาดลายลงบนดินเผาซึ่งทางเจ้าของโปรแกรมจะจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ไว้ให้ รวมถึงได้นำชิ้นงานที่ได้ออกมาทำกลับบ้าน





โปรแกรมการท่องเที่ยว

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ๑. จักสานเส้นพลาสติก | ๖. วิทยุพันธุ์พืช |
| ๒. น้ำอัญชัญเพื่อสุขภาพ | ๗. หนาน้อยสนบไพล |
| ๓. กิ่งหนไม้ไผ่ | ๘. เกษตรอินทรีย์ |
| ๔. ข้าวปลับปลิง | ๙. วาดไท ๓,๐๐๐ ปี |
| ๕. ภูมิปัญญาการทอผ้า | ๑๐. สาวไหม (สาวหลอก) |

สถานที่ท่องเที่ยวในชุมชน

พิพิธภัณฑ์บ้านกุฎกวางสร้อยเป็นสถานที่จัดแสดงโบราณวัตถุสมัยก่อนประวัติศาสตร์ และมีหลักฐานทางประวัติศาสตร์ อยู่หลากหลายอย่าง อาทิ ภาชนะเครื่องปั้นดินเผาที่คล้ายคลึงกับวัฒนธรรมบ้านเชียง โครงกระดูกมนุษย์กำไลสำริด กำไลหิน ลูกปัดแก้ว แม่พิมพ์ที่ทำจากหินทรายสำหรับใช้หล่อหัวขวานสำริด เครื่องมือเหล็ก เป็นต้น นอกจากนี้ยังสามารถเยี่ยมชมร้านค้า ผลิตภัณฑ์จากกลุ่มทอผ้าที่ขึ้นชื่อประจำบ้านกุฎกวางสร้อย

กิจกรรมท่องเที่ยว

กิจกรรมของบ้านกุฎกวางสร้อยจะเกี่ยวข้องกับสถานที่ท่องเที่ยวของชุมชน โดยชาวบ้านจะพานักท่องเที่ยวเดินเยี่ยมชมประวัติศาสตร์ที่น่าสนใจในพิพิธภัณฑ์บ้านกุฎกวางสร้อย ซึ่งจะมีผู้เชี่ยวชาญคอยให้คำแนะนำและให้ความรู้ตลอดเส้นทาง

โปรแกรมการท่องเที่ยว ๑ วัน

นั่งรถชมวิถีชาวบ้านกุฎกวางสร้อย ทดลองทำกิ่งหนไม้ไผ่ สานเส้นพลาสติกแะชมสวนเกษตร ดูการทำน้ำหมักเกษตรอินทรีย์ พักทานอาหารพื้นถิ่น ซึมซับน้ำอัญชัญ
ช่วงบ่าย ชมการทอผ้า วาดไท สาวไหม แล้งไปเข้าเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์ชมประวัติความเป็นมาของหมู่บ้านกุฎกวางสร้อย ปิดท้ายด้วยชิมข้าวปลับปลิง ของขึ้นชื่อของบ้านกุฎกวางสร้อย



หมู่ที่ ๒ ตำบลบ้านถิ่น อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู



สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดหนองบัวลำภู

ชั้น ๒ ศาลากลางจังหวัด อำเภอเมืองหนองบัวลำภู จังหวัดหนองบัวลำภู ๓๕๐๐๐

โทรศัพท์ / แฟกซ์ ๐๔๒-๓๑๐๗๒๘ Email : cddnongbualamphu@gmail.com

Facebook:สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดหนองบัวลำภู

